

Szanowni Państwo,

z radością przekazujemy informacje dotyczące organizacji Dni Psychologa, a dokładniej ich części warsztatowej, podczas której Pracownicy i Studenci Wydziału Psychologii przeprowadzać będą warsztaty psychoedukacyjne dla zainteresowanych osób.

Przypominamy, iż tegoroczne Dni Psychologa odbędą się w dniach 24-25 maja
pod hasłem *Biopsychospołeczne funkcjonowanie człowieka w kryzysie*.

Realizacja warsztatów odbędzie się 24 maja w godzinach 13.30-16.45.

Zapraszamy do zgłaszania swojego uczestnictwa poprzez rejestrację elektroniczną otwierając hiperłącze w zamieszczonym poniżej plakacie (aby otworzyć hiperłącze należy kliknąć w tytuł wybranego warsztatu). Otwierając formularz zgłoszeń odnajdą Państwo abstrakt konkretnego warsztatu.

Udział w warsztatach jest bezpłatny.

Podczas Dni Psychologa obowiązują godziny dyrektorskie.

Zgodnie z aktualnymi wymogami spotkamy się online (MS Teams).

Spotkanie rozpoczyna prowadzący.

Termin zapisów trwa od 12 do 17 maja 2021r.

Zachęcamy do wzięcia czynnego udziału w tym nadchodzącym wydarzeniu.

Z wyrazami szacunku i serdecznymi pozdrowieniami,

Komitet Organizacyjny Dni Psychologa 2021

W razie wątpliwości zapraszamy do kontaktu.

Koordynator warsztatów: Oliwia Lewandowska

e-mail: oliwia97@student.ukw.edu.pl

tel. 886 524 586

Warsztaty psychoedukacyjne

Dni Psychologa

24 maja 2021

Godziny: 13.30–16.45

Miejsce: MStTeams



Termin zapisów
12.05.–17.05.2021

Część I 13.30-15.00

01 „Stres bez tajemnic - konstruktywne radzenie sobie ze stresem w sytuacji kryzysowej”

Adresaci: osoby zmagające się z silnie odczuwanym stresem związanym z pandemią COVID-19 oraz innymi sytuacjami życia codziennego

Czas trwania: 90 min

Limit miejsc: 40 osób

02 „Jak zbudować w dziecku chęć do działania? Stosowanie nagród i kar w procesie wychowawczym”

Adresaci: Rodzice

Czas trwania: 90 min

Limit miejsc: 12 osób

03 „Więcej niż „nie” - czyli warsztat o asertywności”

Adresaci: Studenci

Czas trwania: 90 min

Limit miejsc: 12 osób

04 „Zodiak a psychologia, czyli dlaczego wszyscy jesteśmy Koziorożcami”

Adresaci: Osoby 16+, studenci, rodzice, użytkownicy Internetu.

Czas trwania: 90 min

Limit miejsc: 30 osób

05 „Muzykorelaksacja w radzeniu sobie ze stresem przed egzaminacyjnym”

Adresaci: Studenci I roku studiów

Czas trwania: 60 min

Limit miejsc: 10 osób

Część II 15.15-16.45

06 „Psychologiczna perspektywa higieny życia w czasie pandemii”

Adresaci: Studenci

Czas trwania: 60 min

Limit miejsc: 20 osób

07 „Studenci – studentom. Od niepokoju do relaksu”

Adresaci: Studenci I roku studiów

Czas trwania: 60 min

Limit miejsc: 10 osób

08 „Statystyka w czasie kryzysu na wesoło”

Adresaci: Studenci psychologii

Czas trwania: 90 min

Limit miejsc: 20 osób

09 „Efektywność osobista w czasach pandemii”

Adresaci: Studenci

Czas trwania: 90 min

Limit miejsc: 12 osób

10 „Okazywanie wdzięczności jako droga do zdrowia psychicznego i przyjaźni”

Adresaci: Osoby dorosłe

Czas trwania: 60 min

Limit miejsc: 30 osób

*Warsztat 10 odbędzie się 25 maja o godzinie 15.00