

Wykład - Psychologia w dietetyce

mgr Miłosz Jasiński

www.indiet.pl

PLAN WYKŁADU (czas ok.40min)

1. Wprowadzenie
 - a. Czym zajmuje się dietetyk?
 - b. Skuteczność interwencji dietetycznych
 - c. Psychologia – brakujące ogniwo w dietetyce?
2. Problemy dietetyki
 - a. Komunikacja z pacjentem i budowanie relacji
 - b. Ocena gotowości pacjenta do wprowadzania zmian w życiu jako element wywiadu zdrowotno-żywnieniowego
 - c. Dlaczego odchudzanie jest takie trudne? Psychologiczne uwarunkowania otyłości
 - d. Skuteczna zmiana nawyków żywieniowych
3. Rola psychologa w opiece nad pacjentem otyłym
4. Zaburzenia odżywiania z perspektywy dietetyka
5. Psycholog, psychoterapeuta, psychodietetyk – zagadnienia etyczne
6. Podsumowanie