



Polskie Towarzystwo
Psychologii Pozytywnej

IV KONFERENCJA PSYCHOLOGII POZYTYWNEJ

Współczesne wyzwania dla psychologii pozytywnej

3-5 czerwca 2022 roku, Bydgoszcz

Uniwersytet Kazimierza Wielkiego



PROGRAM RAMOWY

Dzień 1

(3 czerwca 2022 r.)

8:30 - 13:30 Rejestracja uczestników

9:00 - 10:30 Warsztaty równoległe

Warsztat 1: Jak budować kontakty wysokiej jakości w pracy?

Warsztat w oparciu o model high quality connections

Warsztat 2: Pozytywne interwencje psychologiczne w oparciu o mindfulness i compassion jako źródło budowania dobrostanu oraz transformacji osobistej i organizacyjnej

10:30 - 10:45 Przerwa kawowa

10:45 - 12:15 Warsztaty równoległe

Warsztat 1: Pozytywna Szkoła, Pozytywna Edukacja czyli jak kształtować środowisko szkolne wzmacniające dobrostan, na przykładzie Niepublicznego Akademickiego Liceum Cogito w Poznaniu.

Warsztat 2: FAILOWSHIP. Dobra porażka. Optymistyczny styl wyjaśniania w pracy

Warsztat 3: Kapitał Psychologiczny – jak rozwijać uniwersalne zasoby osobiste pracowników

12:15 - 12:30 Uroczyste otwarcie

12:30 - 13:30 Wykład inauguracyjny

prof. dr hab. Janusz Trempała, Uniwersytet Kazimierza Wielkiego
Potencjał rozwojowy człowieka jako zdolność do pozytywnych zmian w ciągu życia

13:30 - 14:30 Lunch

14:30 - 16:00 Sympozjum 1 (sesje równoległe)

Sesja 1: Pozytywna organizacja i dobrostan pracownika

Sesja 2: Zasoby osobiste człowieka

16:00 - 16:30 Przerwa kawowa

16:30 - 17:30 Wykład plenarny

dr hab. Moïra Mikolajczak, Uniwersytet w Louvain (Belgia)

Wypalenie rodziców: podejście psychologii pozytywnej

17:30 - 18:15 Jubileusz 10-lecia PTPP oraz Uroczysta gala rozdania nagród w konkursie „Pozytyw”

18:30 - 20:00 Walne zebranie PTPP

Dzień 2

(4 czerwca 2022 r.)

9:30 - 11:00 Warsztaty równoległe

Warsztat 1: FLOW i Job Crafting - jak zwiększać swoje zaangażowanie w pracę w oparciu o podejście evidence-based

Warsztat 2: Elastyczność psychologiczna kluczową kompetencją w biznesie

Warsztat 3: Psychologia pozytywna w edukacji i wychowaniu

11:00 - 11:30 Przerwa kawowa

11:30 - 12:30 Wykład plenarny

dr hab. Maciej Stolarski

Ukryty wymiar szczęścia: Perspektywa czasowa i fenomeny pokrewne jako wyznaczniki subiektywnego dobrostanu w świetle teorii temporalnej regulacji emocji

12:40 - 14:00 Sympozjum 2 (sesje równoległe)

Sesja 3: Regulacja emocji a odporność psychiczna

Sesja 4: Pozytywność w edukacji i rozwoju

14:00 - 15:00 Lunch i sesja plakatowa

15:00 - 16:00 Wykład plenarny

prof. Robert J. Vallerand, Uniwersytet Québec w Montrealu (Kanada)

Rola pasji w psychologii pozytywnej: Teoria, badania i implikacje

16:00 - 16:30 Przerwa kawowa

16:30 - 17:30 Wykład plenarny

prof. dr hab. Piotr Oleś

Optymalne funkcjonowanie: kryteria – wyzwania – ograniczenia

17:30 - 18:30 Panel dyskusyjny

20:00 Bankiet

Dzień 3

(5 czerwca 2022 r.)

9:30 - 10:30 Wykład plenarny

dr hab. Anna Maria Zawadzka, prof. UG, *Materializm - źródła, skutki i środki zaradcze*

10:30 - 12:00 Sympozjum 3 (sesje równoległe)

Sesja 5: Skuteczne radzenie sobie w pandemii COVID-19

Sesja 6: Dobrostan w stresie, wypaleniu i psychoterapii

12:00 - 12:30 Przerwa kawowa

12:30 - 13:30 Sympozjum 4

Sesja 7: Nowe kierunki badań w psychologii pozytywnej

13:30 - 13:45 Zakończenie konferencji

13:45 - 14:30 Lunch

